


Директор МКОУ «Бутиковская СОШ»


/Прасалова М. В./

Протокол педсовета №1 от 27.08.2016

Календарно-тематическое планирование

внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Заместитель директора школы
по учебно-воспитательной работе


Герасимчук Г.П.

Клендарно-тематическое планирование

№	Тема занятия	Характеристика деятельности учащихся или виды учебной деятельности	Планируемые результаты	Кол час
Первое полугодие				
1.	Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Гуси лебеди»	Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с бегом, самостоятельно играть в разученные игры.	1
2	«Салки»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.	1
3	«Догони меня»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Самостоятельные игры: прыжки через скакалку,	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные	1

		«классики».	игры.	
4	«Вызов номеров»	Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	1
5.	«День и ночь»	Подвижные игры. Эстафета по кругу. Самостоятельные игры Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, знать разученные игры, самостоятельно играть в разученные игры.	1
6.	«Волк во рву»	Равномерный бег . Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Соревнования по подвижным играм	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, знать разученные игры, самостоятельно играть в разученные игры.	1
7.	«Горелки»	Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Комбинированная эстафета Развитие скоростно-	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с бегом, самостоятельно играть в разученные игры.	1

		силовых способностей.		
8.	«Лягушки-цапли», «Быстрее по местам».	Прыжки. Подвижные игры. Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.	1
9.	«Удочка», «Аисты»	Прыжки. Подвижные игры. ». Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с прыжками на одной ноге, с прыжками через движущее препятствие, самостоятельно играть в разученные игры.	1
10	«Не намочи ног».	Подвижные игры. Эстафета с переноской предметов Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, эстафету с переноской предметов, с прыжками с ноги на ногу, самостоятельно играть в разученные игры.	1
11.	«Охотники и утки»	Подвижные	Уметь	1

		игры. Эстафеты. Развитие скоростно- силовых способностей	выполнять общеразвиваю щие упражнения, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры	
12.	«Пчёлки».	Подвижные игры. Самостоятельн ые игры. Развитие скоростно- силовых способностей	Уметь выполнять общеразвиваю щие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	
13.	«Пятнашки», «Кот и мыши».	Подвижные игры. Эстафеты. Игры по выбору. Развитие скоростно- силовых способностей	Уметь выполнять общеразвиваю щие упражнения, эстафету из различных исходных положений, самостоятельно играть в разученные игры.	1
14.	«Вышибалы».	Подвижные игры. Игры по выбору. Эстафе ты. Развитие скоростно- силовых способностей	Уметь выполнять общеразвиваю щие упражнения, эстафету с прыжками через скакалку, самостоятельно играть в разученные игры.	1

15.	«Пустое место»	Подвижные игры. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Весёлые старты.	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	1
16.	«Совушка»	Подвижные игры. Эстафета с мячами, скакалками Развитие скоростно-силовых способностей	Уметь выполнять общеразвивающие упражнения, самостоятельно играть в разученные игры.	1
17.	«Подвижная цель»	Эстафета с мячами, скакалками Развитие скоростно-силовых способностей	Знать правила поведения во время игр, самостоятельно играть в разученные игры.	1
18.	«Попади в цель».	Игры на улице, по выбору	Знать правила поведения при играх, самостоятельно играть в разученные игры.	1
19.	«Два мороза»	Развитие скоростно-силовых способностей. Самостоятельные игры.	Знать правила поведения при играх, самостоятельно играть в разученные игры.	1
20.	«Белые медведи»	Самостоятельные игры.	Знать правила поведения при	1

			играх, самостоятельно играть в разученные игры.	
21.	«Охотники и утки»	Развитие скоростно- силовых способностей. Самостоятельн ые игры.	Знать правила поведения при играх, самостоятельно играть в разученные игры.	1
22.	«Казачьи разбойники»	Развитие скоростно- силовых способностей. Самостоятельн ые игры.	Знать правила поведения при играх, самостоятельн о играть в разученные игры.	1
23.	«Рыбаки и рыбки»	Самостоятельн ые игры.	Знать правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельн о играть в разученные игры.	1
24.	«Бросай – беги »	Развитие скоростно- силовых способностей. Самостоятельн ые игры.	Знать правила поведения при играх, самостоятельно играть в разученные игры.	1
25.	«Сокол и мыши»	Развитие скоростно- силовых способностей. Самостоятельн ые игры.	Знать правила поведения при играх, уметь выполнять эстафету, самостоятельн о играть в разученные игры.	1
26.	«Быстрая	Ловля и	Уметь	1

	передача».	передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. ». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры.	выполнять бег в среднем темпе, эстафету с прыжками на двух ногах, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом.	
27.	«Мяч среднему», «Мяч соседу»	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Развитие скоростно-силовых способностей. Эстафета с передачей 1 палочки. Самостоятельные игры	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом и в футбол.	1
28.	«Зайцы в огороде».	Развитие скоростно-силовых способностей. Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель. Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом.	1
29.	«Подвижная цель».	Развитие глазомера, выносливости, скоростно-	Уметь выполнять бег в среднем темпе,	1

		силовых способностей. Соревнования на точность броска мяча в корзину. Самостоятельные игры.	эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом	
30.	«Зайцы, сторож и Жучка»	Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Подвижные игры. Эстафета «Паровозик».	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом	1
31.	«Снайперы».	Подвижные игры. Комбинированная эстафета. Игры по выбору Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом.	1
32.	«Играй, мяч не теряй»	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь выполнять бег в среднем темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом.	1
33.	«Запрещённое движение» .	Подвижные игры. Эстафета с обменом	Уметь выполнять бег в среднем	1

		<p>мячей. Игры по выбору</p> <p>Комбинированная эстафета</p> <p>Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.</p>	<p>темпе, эстафету с мячом, самостоятельно играть в разученные игры с ручным мячом.</p>	
34	<p>Весёлые старты.</p> <p>Итоговое занятие</p>			1